

ABSTRAK

Peran manusia tidak dapat dipisahkan dari kegiatan industri karena masih sangat berpengaruh dan dominan sebagai tenaga kerja terutama dalam kegiatan penanganan secara manual (manual material handling). Kegiatan manual material handling di Perum BULOG Gudang Cimahi meliputi aktivitas pengangkutan karung berisi beras. Para operator mengangkut 5 (lima) karung berisi beras dengan bobot masing-masing karung adalah 15 kg, sehingga total angkutan adalah 75 kg. Kegiatan ini dapat diindikasikan bahwa kemungkinan besar para pekerja mengalami keluhan musculoskeletal disorders (MSDs) pada bagian tubuh atas yang disebabkan pada sikap dan kondisi kerja yang kurang memperhatikan aspek ergonomis.

Berdasarkan pada latarbelakang di atas maka perlu dilakukan sebuah penelitian untuk mengetahui postur tubuh operator pengangkut karung berisi beras yang dibagi kedalam 2 (dua) gerakan yaitu Gerakan 1 adalah proses pengangkatan karung berisi beras dan Gerakan 2 adalah proses pengangkutan atau pemindahan karung berisi beras. Metode yang digunakan adalah metode RULA (Rapid Upper Limb Assesment). Dengan menggunakan metode RULA maka dapat diketahui anggota tubuh bagian mana saja yang mendapatkan skor yang tinggi sehingga mengindikasikan bahwa postur tubuh tersebut tidak baik bagi kesehatan.

Skor hasil perhitungan RULA dikelompokkan kedalam level-level tindakan yang harus dilakukan. Kedua gerakan tersebut memiliki skor 7 sehingga berada pada level 4. Jika postur tubuh tersebut mendapatkan skor 4 maka tindakan yang harus dilakukan adalah melakukan investigasi terhadap postur tubuh tersebut dan perbaikan pada postur tubuh tersebut harus dilakukan dengan segera.

Kata Kunci : RULA (Rapid Upper Limb Assesment), Musculokeletal Disorders (MSDs)

ABSTRACT

The role of human beings can not be separated from industrial activity because it is still very influential and dominant as labor, especially in manual handling activities (manual material handling). Manual material handling activities in Perum BULOG Gudang Cimahi include activity of transporting sacks of rice. The operators transporting five (5) sacks of rice with the weight of each bag is 15 kg, so the total freight is 75 kg. This activity can be indicated that the most likely workers had complaints of musculoskeletal disorders (MSDs) in the upper body resulting in attitudes and working conditions less attention to ergonomic aspects.

Based on the above background it is necessary to do a study to determine posture operators transporting sacks of rice which is divided into two (2) movements (Gerakan) of Gerakan 1 is the process of appointment of sacks of rice and Gerakan 2 is the process of transporting or transferring sacks of rice. It used Rula (Rapid Upper Limb Assessment) method. By using RULA it can be seen limb parts of which get a high score that indicates that posture is not good for health.

RULA score calculation results are grouped into levels of action to be taken. Both movements have a score of 7, which is at level 4. If the posture is getting a score of 4, the action to be taken is an investigation of the body posture and the posture improvement has to be done immediately.

Keyword : RULA (Rapid Upper Limb Assesment), Musculokeletal Disorders (MSDs)